



راهنمای آموزشی بیماران



سندرم تونل کارپال:

هنگامی که عصب میانی تحت فشار قرار می گیرد باعث بی حسی، سوزن سوزن شدن، احساس ضعف و یا درد انگشتان میچ دست می شود که سندرم تونل کارپال نامیده می شود.

این بیماری در زنان سه برابر مردان دیده می شود. با گذشت زمان این درد ممکن است تا بازو و شانه ادامه یابد که اگر درمان به موقع صورت نگیرد این سندرم باعث تحلیل و از بین رفتن عضلات انگشت شست و با تاخیر درمان ممکن است قدرت و حس دست هرگز برنگردد.

در سندرم تونل کارپال از انجام فعالیت هایی مانند چنگ زدن دست و میچ دست که سبب افزایش فشار به بافت های ملتهبی شود به مدت ۶ هفته باید اجتناب کرد هنگام استراحت از آتل استفاده کنید.

برای کاهش تورم دست را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

از یخ برای کاهش تورم روی میچ دست استفاده کنید.

پانسمان باید روزانه از نظر خونریزی یا خروج ترشحات چک شود.

محدودیت استفاده از دست عمل شده در طول انجام کارهای روزانه رعایت شود.

